



SEURAN HARJOITUSTEN SÄÄNNÖT

(Käythän listan läpi juniorin kanssa)

- Ilmoita hyvissä ajoin, viimeistään 2 vrk ennen treenejä Suomisportiin osallistutko harjoituksiin. Mikäli sairastut tms. etkä pääsekään harjoitukseen, ilmoitathan siitä viipymättä whatsappilla.
- Tulethan harjoituksiin ajoissa ja terveenä.
- Harjoituksen alussa kokoonnutaan Ski Teamin kopille.
- Harjoitusten aikana pysytään valmennusryhmässä.
- Kuuntele valmentajaa aina, niin tiedät mitä seuraavaksi tapahtuu.
- Huoltajat huolehtivat junioreista sekä harjoituksissa että kisoissa
 - huoltaja huolehtii harjoituksissa juniorin wc-käynnit, varavaatteet, vesipullot ym.
 - edellisten lisäksi huoltaja huolehtii kisoissa, että juniori on ajoissa rataa tutustumisessa sekä omalla paikallaan lähtöpaikalla oikeassa varustuksessa.
 - mikäli juniori pärjää itse, vanhemman tulee ilmoittaa tästä valmentajalle.
- Huomioi ja kannusta seurakavereitasi.
- Älä arvostele seurakavereitasi tai muitakaan laskutaidoista, jokainen oppii omaan tahtiin.
- Harjoituksiin suositellaan tultavaksi seuravaatteissa.
- Seuravaatteet edellyttävät hyvää käytöstä niin rinteessä kuin ulkopuolellakin. Edustat koko seuraa, ole siis esimerkki muille laskijoille sekä rinteessä että rinteiden ulkopuolella.